



SOMATIC COACHING

MIT DER INTELLIGENZ DES KÖRPERS

Wir alle wissen, wie wir unser Leben leichter machen könnten:

Du willst mehr auf dich hören?
Grenzen besser kommunizieren?
Dich besser um dich kümmern?

Im entscheidenden Moment jedoch bekommst du deine eigenen Ideen nicht vom Kopf in den Körper? Du fragst dich: wo ist hier die Pausetaste für die ständige Hirnwichserei? Und was muss ich tun, damit der Spalt zwischen dem, was ich weiß und dem, was ich in meinem Leben umsetze, nicht noch größer wird?

Dann bist du beim körperorientierten Coaching richtig! Gemeinsam bringen wir deine Ideen für ein leichteres Leben vom Kopf in den Körper. Ganz konkret bedeutet das: mehr Lebensqualität und eine sanftere Beziehung mit dir selbst ab der 1. Session.

CLARA DIEMLING

contact@claradiemling.com

www.claradiemling.com

+43 699 19 21 15 21

online & persönlich in
Wien, Kärnten, Osttirol

